

セルフチネイザン

免疫力を高めるセルフケア編



チネイザンは心と身体を癒すタオ（道教）に伝わる伝統療法で、手のひらを使ってお腹をやさしく刺激することで溜まった病気の原因（負の氣）をプラスに変えるのがチネイザン（氣内臓）マッサージです。

第二の脳と呼ばれる内臓のコリとコブをほぐし、老化や疲労により下がってしまった内臓を元の位置にもどし、本来の機能を取り戻します。

<こんな人にオススメ>

- ・最近疲れが溜まっている
- ・更年期や生理不順などに悩んでいる
- ・原因不明の体調不良
- ・肩こりや腰痛が悪化した
- ・ストレスを感じることが多い
- ・気が滅入ることが多い

不調を放置していると免疫力も低下します。
この機会に自宅で簡単に免疫力を高め、
強い心身を手に入れる方法が学べます。

講師: Yuki

◎講師プロフィール ゆき
社)内臓マッサージ協会代表理事、心理アロマアドバイザー、チネイザンセラピスト育成スクール「たまよる庵」主宰。
著書「氣内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)他。
マクロビオティックと温泉をこよなく愛する1児の母。



日時

9月26日(土) 14:00~16:00

受講料

当協会会員:3,000円/一般:3,500円

会場

日本CI協会 セミナールーム

東京都目黒区東山三丁目1番6号
(東急田園都市線「池尻大橋」駅東口より徒歩3分)

持ち物

筆記用具、お腹を出しやすく動きやすい格好(上・下)
大きめのタオル、フェイスタオル2枚

定員

10名

※男性はパートナーと一緒に
ご受講をお願いします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座:00100-3-194125 加入者名:日本CI協会

通信欄に講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 TEL:0570-090-096(ナビダイヤル)

ホームページからもお申し込みできます!

www.ci-kyokai.jpまで